



Monika  
Ebner

PRAXIS

für körperliches und seelisches Wohlbefinden

# Qi Gong

*Am Fuße des Grimming, evang. Kapelle*

In diesem Workshop zeigt uns der international anerkannte Meister Toni Werschlan einfache, hochwirksame Qi Gong Übungen zum Erlangen und Bewahren innerer Ruhe und zur Stärkung der Lebenskraft.

Mit **Toni Werschlan, Qi Gong -Meister**  
**Samstag, 7.Sep.2024 von 10Uhr - 11h30**

**Treffpunkt: Schlossparkplatz Trautenfels 9h30**

Kosten 30€ Teilnahme ab 12 Jahre

Bitte um Anmeldung, 0664 9605422

*Wir freuen uns auf euch 😊 Monika und Toni*

Beraterin für Wirbelsäulen-, Haltungs- und Bewusstseinschulung  
Beckenbodentrainerin, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Meditationslehrerin,  
Fitnesstrainerin und Aufstellungsleiterin

MONIKA EBNER



A-8950 Stainach  
Grazer Straße 424/1



0664 / 960 54 22



info@monikaebner.at  
www.monikaebner.at