



URLAUB FÜR DEINE GESUNDHEIT

Gesundheitsregion Grimmingland
Aigen. Irdning-Donnersbachtal. Stainach-Pürgg. Wörschach.

SOMMERPROGRAMM MAI 2024

DATUM ZEIT	KURS KONTAKT KOSTEN P. P.	TREFFPUNKT
FR, 17.05.: 14:00 - 15:50	In Schwung bleiben - Einstiegskurs Golf mit Gregor Kotnik 0664 39 12 407 € 50,--	Driving Range Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal
FR, 17.05.: 14:00 - 15:50	Golf Handicap verbessern - Trainingskurs für Golfer mit Gregor Kotnik 0664 39 12 407 € 60,--	Driving Range Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal
SA, 18.05.: 09:30 - 12:00	Bauernhof erleben für Groß & Klein mit Roswitha Marold 0650 27 20 666 Freier Eintritt*	Plankhof Ketten 7, 8943 Aigen i. Ennstal
SA, 18.05.: 16:00 - 17:00	Lauftraining mit Nebosja Dukic 0660 56 86 244 Freier Eintritt*	Sportplatz Irdning
SO, 19.05.: 10:00 - 15:00	Resilienz & mentale Fitness in der Natur genießen mit Dr. Gundl Kutschera 0676 41 44 288 Freier Eintritt*	Wörschach Klamm, beim Kassahäuschen
SO, 19.05.: 16:00 - 17:00	Lauftraining mit Nebosja Dukic 0660 56 86 244 Freier Eintritt*	Sportplatz Irdning
DO, 23.05.: 18:00 - 19:00	Vortrag: Bewegung - Investment in Gesundheit & Mobilität mit Nebosja Dukic 0660 56 86 244 Freier Eintritt	Gemeindeamt Aigen Sitzungssaal
FR, 31.05.: 09:30 - 12:00	Bauernhof erleben für Groß & Klein mit Roswitha Marold 0650 27 20 666 Freier Eintritt*	Plankhof Ketten 7, 8943 Aigen i. Ennstal
FR, 31.05.: 14:00 - 15:50	In Schwung bleiben - Einstiegskurs Golf mit Gregor Kotnik 0664 39 12 407 € 50,--	Driving Range Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal
FR, 31.05.: 14:00 - 15:50	Golf Handicap verbessern - Trainingskurs für Golfer mit Gregor Kotnik 0664 39 12 407 € 60,--	Driving Range Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal
Täglich: 07:00 - 10:30	Morgenwanderung & Frühstück € 16,00 / € 9,90 für Kinder bis 15 Jahre	JUFA Hotel Planneralm
Täglich: 07:00 - 10:30	Morgenwanderung & Frühstück € 16,00 / € 9,90 für Kinder bis 15 Jahre	JUFA Hotel Donnersbachwald
Täglich: 08:00 - 22:00	JUFA Funcourt Freier Eintritt	JUFA Hotel Planneralm
Täglich, auf Anfrage: 9:00 - 18:00	Personal YOGA-Stunde mit Magdalena Weinzierl € 90,--	Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal
Täglich auf, Anfrage: 9:00 - 18:00	Ayurvedische Massagen ab € 55,--	Imlauer Hotel Schloss Pichlarn Zur Linde 1, 8943 Aigen i. Ennstal

*Gefördert aus den Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark.

Scannen Sie den QR-Code für
Anmeldung und Details
zu den Kursen!



Diese Inhalte sind Teil des Projekts
"Präventiver Gesundheitstourismus in der
Kleinregion". Projektbegleitung durch die
Landentwicklung Steiermark

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

